

NYON ● Dynaform

Programme alimentaire personnalisé pour retrouver la forme



Dominique Habegger.

Physiothérapeute ayant exercé durant quinze ans à Coppet, Dominique Habegger s'intéresse depuis toujours au comportement alimentaire et à ses influences sur la santé. En 2002, après une formation suivie à Genève auprès de médecins endocrinologues, il mettait au point le programme Dynaform, destiné aux personnes désireuses de perdre du poids en

cas de surcharge pondérale ou d'en prendre, à la suite d'un accident, d'une maladie grave ou de simplement mieux s'alimenter pour augmenter son dynamisme, son énergie.

En 2004, il met ses compétences au service de l'équipage d'Alinghi à Valence et parfait ses connaissances en matière de nutrition pour les sportifs.

Revenu de cette expérience enrichissante, il ouvre en février dernier son propre cabinet de conseil, où il propose un programme personnalisé sur neuf semaines (dix consultations) qui permet d'aider ses patients à réguler leur système endocrinien et la biochimie du métabolisme par un équilibre quantitatif et qualitatif de tous les nutriments. Sans recourir à des succédanés alimentaires – mais selon les cas avec le soutien d'un psychologue –, le programme Dynaform repose sur une nouvelle hygiène alimentaire simple, permettant de mieux fonctionner, de regagner en vitalité, d'augmenter ses performances, sans pour autant changer de mode de vie.

Dynaform
Place Saint-Martin 9
1260 Nyon
Tél.: 022 362 17 22
mob.: 079 333 85 29
www.dynaform.ch
info@dynaform.ch